

**КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПЕРМИ**  
**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**Спортивная школа «Киокушинкай» г. Перми**

**МБУ ДО СШ «Киокушинкай» г. Перми**

Согласовано:  
Педагогический совет  
Протокол № 3 от 07.09.2023 г.

Утверждено:  
директор МБУ ДО СШ  
«Киокушинкай» г. Перми  
приказ от 07.09.2023 г. № 94-ОД

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о специализированных классах**

**МБУ ДО СШ «Киокушинкай» г. Перми**

Пермь, 2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о специализированных классах Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Киокушинкай» г. Перми (далее – Положение) разработано в целях регулирования отношений и решения вопросов, возникающих в связи с оказанием услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – Программы) и формирования контингента обучающихся в группах с особой организацией тренировочного процесса - специализированных спортивных классах (далее – спортивные классы).

1.2. Положение регламентирует порядок набора в спортивные классы и особенности прохождения спортивной подготовки обучающимися в ходе многолетней реализации Программ в группах спортивных классов.

1.3. Положение разработано в соответствии с действующим местным и федеральным законодательством, на основании Устава Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Киокушинкай» г. Перми (далее – Спортивная школа, СШ), локальными актами СШ.

1.4. Спортивные классы являются совместной формой работы МБУ СШ «Киокушинкай» г. Перми и средних общеобразовательных учреждений города Перми (далее СОШ) и представляют собой специфическую форму организации целостного образовательно-тренировочного процесса, интеграции общего и дополнительного образования СОШ (в т.ч. в режиме полного дня) и спортивной подготовки, решения проблемы перегрузки школьников за счет создания единого расписания занятий; объединения в единый функциональный комплекс образовательных и учебно-тренировочных процессов.

1.5. Спортивные классы создаются в целях организации более эффективной системы спортивной подготовки по видам спорта и формирования у обучающихся мировоззрения спортсмена и гражданина РФ, что обеспечивается путём создания условий рационального сочетания углубленного учебно-тренировочного процесса Спортивной школы и образовательных процессов СОШ.

1.6. Взаимоотношения с СОШ по вопросам организации работы спортивных классов осуществляются на основании соглашений о совместной деятельности и/или договоров сетевого сотрудничества. В своей деятельности учреждения руководствуются нормативными актами РФ, Уставами и локальными актами. Разделение функций по созданию единого образовательного пространства спортивных классов осуществляется следующим образом:

1.6.1. Спортивная школа осуществляет набор и комплектование групп, организацию и проведение спортивной подготовки, осуществляет соответствующее медицинское сопровождение и контроль, обеспечивает группы необходимым инвентарем, оборудованием и экипировкой в пределах, предусмотренных объёмом Муниципального задания.

1.6.2. СОШ участвует в создании необходимых условий для проведения учебно-тренировочного процесса и его обеспечения, осуществляет общее образование и при наличии возможностей - дополнительное образование культурно-эстетической направленности, работу групп продленного дня.

## **2. Индивидуальный отбор и приём в спортивные классы, комплектование групп**

2.1. Общие правила комплектования и приёма в группы Спортивной школы, в том числе группы спортивных классов регламентируются соответствующими локальными актами: «Положением о комплектовании» и «Положением о приёме и спортивном отборе».

Данным Положением определяются особенности проведения спортивного отбора при приёме в спортивные классы, а так же дополнительные особенности прохождения спортивной подготовки в группах-классах.

2.2. Приём в группы спортивных классов проводится на конкурсной основе из числа претендентов, желающих заниматься избранным видом спорта в возрасте от 7 лет<sup>1</sup>, прошедших индивидуальный спортивный отбор по виду спорта, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спорта<sup>2</sup>, успешно прошедших комплексную психолого-педагогическую оценку по определению готовности к занятиям по избранному виду спорта и занятиям в общеобразовательной школе, в спортивный класс которой осуществляется приём поступающего.

2.3. Программа и форма мероприятий индивидуального отбора в спортивные классы, система оценки уровня двигательных умений и физических качеств претендентов представлены в Приложениях 1 и 2 настоящего Положения.

2.4. Итоги конкурсного выражаются в итоговом списке-рейтинге поступающих, сформированных по сумме баллов (от максимальных до минимальных), далее в зависимости от количества вакантных мест устанавливается «минимальный проходной балл» для поступления.

---

<sup>1</sup> Минимальный возраст претендента определяется годом рождения и требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

<sup>2</sup> В т.ч. необходимо наличие I или II группы здоровья и основной группы по физкультуре.

2.5. Приём заявлений для поступления в 1-ые спортивные классы в новом учебно-тренировочном году осуществляется с 1 апреля до 15 мая текущего тренировочного года, для поступления в иные классы - с 1 апреля до 25 августа текущего учебно-тренировочного года. При приеме заявлений законному представителю поступающего в устной форме сообщается дата и форма проведения мероприятия индивидуального отбора.

Окончательные контрольные цифры набора в классы на новый учебно-тренировочный год (план комплектования) формируются на основании соответствующего приказа Учредителя «Об утверждении количества бюджетных мест».

2.6. Наполняемость тренировочных групп спортивных классов устанавливается в соответствии с наполняемостью класса, но не более 24 человек на этапе Начальной подготовки. При проведении тренировочных занятий на постоянной или временной основе допускается деление класса на подгруппы.

2.7. Перевод обучающихся на этапы подготовки, а также отчисление из Спортивной школы осуществляется в соответствии с разделами 6 и 7 «Положения о комплектовании».

В силу специфики организации учебно-тренировочного процесса в Спортивных классах возможно отчисление и перевод занимающихся в другие группы в следующих случаях (в том числе в течение тренировочного года, например, по итогам учебной четверти):

- при невыполнении обучающимися по итогам учебного года общеобразовательной программы СОШ (оставленные в том же классе для повторного обучения) осуществляется перевод спортсмена в другую группу с сохранением «бюджетного места»;
- при переводе обучающегося в общеобразовательный (неспортивный) класс СОШ, не связанный с неосвоением обучающимся программы спортивной подготовки, грубыми нарушениями правил поведения или состоянием здоровья, осуществляется перевод в другую группу СШ соответствующего уровня подготовки с сохранением «бюджетного места»;
- при переводе занимающегося в общеобразовательный (неспортивный) класс СОШ, связанный с неосвоением занимающимся программы спортивной подготовки или в качестве меры дисциплинарного взыскания, осуществляется отчисление обучающегося из СШ.
- при возникновении медицинского противопоказания к занятиям избранным видом спорта осуществляется отчисление из Спортивной школы и перевод занимающегося в общеобразовательный (неспортивный) классы СОШ или другое образовательное учреждение.

### **3. Организация тренировочного процесса**

3.1. Целостный образовательный процесс в спортивных классах строится на основе реализации образовательных программ и учебных планов СОШ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и годового учебно-тренировочного плана Спортивной школы.

Продолжительность тренировочного года – 52 недели в режиме групповых, индивидуальных и самостоятельных учебно-тренировочных и теоретических занятий, учебно-тренировочных сборов (в т.ч. в режиме спортивно-оздоровительных лагерей), работы спортсменов по индивидуальным планам, участия в спортивных, физкультурных и контрольных мероприятиях, инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятиях.

Учебно-тренировочный план Спортивной школы для спортивных классов может предусматривать интенсификацию учебно-тренировочного процесса за счёт увеличения недельного объёма тренировочных нагрузок и увеличения количества восстановительных циклов в каникулярный период в режиме самостоятельной работой спортсменов.

3.2. Режим дня и расписание занятий спортивных классов составляется с учетом продолжительности пребывания занимающихся в СОШ и тренировочной целесообразности, регламентируется требованиями СанПиН, строится на принципах интеграции основного образования и спортивной подготовки, обеспечивает научно-обоснованное сочетание и рациональное использование времени обучения, тренировок, соревнований и отдыха. В целом режим дня регламентируется правилами внутреннего распорядка Спортивной школы и СОШ.

3.3. Допускается обучение спортсменов по индивидуальным учебным и тренировочным траекториям, учебным и тренировочным планам и расписаниям, учитывающим режим и график тренировочного и соревновательного процессов, как на базе СШ, так и за её пределами.

3.4. Обучающиеся спортивных классов могут быть освобождены от посещения уроков физкультуры в СОШ.

3.5. В целях предупреждения нарушения здоровья у занимающихся в спортивных классах предусмотрены следующие контрольные и профилактические мероприятия: анализ медицинских карт при поступлении, текущий медицинский контроль, диспансерное обследование не менее одного раз в год (для этапов подготовки спортивной специализации: УТ и ССМ), дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы, контроль за

назначением и использованием спортсменами фармакологических средств (антидопинговые мероприятия).

3.6. В течение учебно-тренировочного года спортсмены принимают участие в официальных соревнованиях, сдают зачёты по контрольным нормативам, а занимающиеся по виду спорта Киокусинкай так же - квалификационные экзамены (кю-тесты), в соответствии с Программой. Показанные в течение года результаты являются основанием для перевода обучающегося на следующий этап (период, год) спортивной подготовки. Критерии оценок результатов тестирования устанавливаются программами и Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

3.7. Перевод воспитанников на следующий этап спортивной подготовки осуществляется в соответствии с «Положением о комплектовании» Спортивной школы.

3.8. При наличии привлечённых благотворительных пожертвований или прочих внебюджетных источников финансирования, в целях создания единой образовательной среды Спортивных классов обучающимся единовременно вручается спортивная экипировка: доги с символикой вида спорта Киокусинкай или спортивная форма, рюкзаки для спортивной экипировки и другое. По итогам учебного и учебно-тренировочного года на основании спортивных результатов и успеваемости в СОШ лучшим спортсменам и их родителям могут вручаться отличительные элементы экипировки (напр., футболка «Лучший ученик», ветровка «Лучший ученик» и т.п.), тематические отличительные нашивки, дипломы и благодарственные письма, а так же - памятные подарки (напр., благодарственные плакетки, панно с памятными фото, различные сувениры и т.п.).

## Программа и формы индивидуального отбора в спортивные классы

Баллы	Психолого-педагогическая оценка готовности к занятиям в спортивном классе общеобразовательной школы			Педагогическая оценка готовности к занятиям избранным видом спорта			Оценка уровня двигательных умений и физ. качеств	Итоговый балл
	Готовность к школе	Рекомендация психолога к занятиям в формате сп.кл	Рекомендация Воскресной школы к занятиям в формате сп.кл	Педагогическое наблюдение на ОФП-тесте	Рекомендация тренера-преп. к занятиям в формате сп.кл	Результат собеседования: выявление мотивации к занятиям	ОФП тест	
максимальный балл	75	4	6	4	8	4	76	177
минимальный балл	38	-4	-4	-4	-8	-4	8	22

## Система оценки уровня двигательных умений и физических качеств

Пол	Упражнение	Балл и оценка выполнения									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		неуд	неуд	неуд	уд	уд	хор	хор	хор	отл	отл
М	Непрерывный бег в свободном темпе (5 мин)	нет	-	-	-	-	да	-	-	-	-
Ж	Непрерывный бег в свободном темпе (5 мин)	нет	-	-	-	-	да	-	-	-	-
М	Прыжки на скакалке на двух ногах за 30 сек, раз	10	10	15	25	30	35	40	50	60	70
Ж	Прыжки на скакалке на двух ногах за 30 сек, раз	15	15	20	30	35	40	45	55	65	75
М	Прыжок в длину с места, см	97	97	104	111	118	125	132	139	146	154
Ж	Прыжок в длину с места, см	94	94	99	106	113	121	127	134	141	149
М	Сгибания-разгибания рук в упоре лежа, раз	4	4	6	8	10	12	14	16	19	22
Ж	Сгибания-разгибания рук в упоре лежа, раз	2	2	4	6	8	10	12	14	17	20
М	Гибкость	1	-	2	-	3	-	-	4	-	5
Ж	Гибкость	1	-	2	-	3	-	-	4	-	5
М	Подъем туловища за 30 сек, раз	6	6	8	10	13	16	18	20	23	26
Ж	Подъем туловища за 30 сек, раз	4	4	6	8	11	13	15	17	20	23
М	Вис на высокой перекладине на согнутых руках прямым хватом, сек	0		7	10	13	16	19	22	26	30
Ж	Вис на высокой перекладине на согнутых руках прямым хватом, сек	0	2	5	7	10	12	15	17	20	22
М	Челночный бег 3 × 10 м, сек	11,30	11,30	11,00	10,70	10,40	10,10	9,70	9,40	9,10	8,60
Ж	Челночный бег 3 × 10 м, сек	12,00	12,00	11,30	11,00	10,70	10,40	10,00	9,70	9,40	8,90

